

# Profils de Personnalité - DiSC

Programme détaillé · Formation intra-entreprise

DURÉE  
1 jour

EFFECTIF  
10 max

MODALITÉ  
Intra-entreprise

## ■ Objectifs pédagogiques

- Comprendre la méthode DiSC et ses 8 profils majeurs.
- Mieux se connaître et mieux comprendre ses interlocuteurs.
- Adapter sa communication et résoudre des situations de conflit selon les profils.

## ■ Compétences visées

- ✓ Identifier son propre profil DiSC et ceux de ses interlocuteurs.
- ✓ Adapter sa communication à chacun des 8 profils majeurs.
- ✓ Gérer les situations de tension avec chaque profil.

## ■ Programme détaillé

- **Les bases de la méthode DiSC**
  - › Origines et fondements théoriques
  - › Les 4 dimensions : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité
  - › Les 8 profils majeurs et leurs caractéristiques
- **Débriefing des tests DiSC**
  - › Test DiSC réalisé en amont par chaque participant
  - › Restitution individuelle et confidentielle
  - › Compréhension de son profil et de ses zones d'effort
- **Mieux communiquer avec chaque profil**
  - › Les attentes et besoins de chaque profil
  - › Les modes de communication à privilégier / éviter
  - › Mises en situation par binômes
- **Gérer les conflits selon les profils**
  - › Identifier la source de tension liée au profil
  - › Adapter sa stratégie de résolution
  - › Mises en situation et débriefing

# Profils de Personnalité - DiSC

Programme détaillé · Formation intra-entreprise

DURÉE  
1 jour

EFFECTIF  
10 max

MODALITÉ  
Intra-entreprise

## Modalités pratiques

Prérequis	Test DiSC à compléter en amont (envoyé par Com-Training)
Évaluation	QCM en fin de formation
Délais d'accès	3 semaines à 1 mois après acceptation du devis
Effectif maximum	10 participants
Tarif	1 600 € HT / jour + frais de déplacement sur justificatifs (test DiSC inclus)
Accessibilité PSH	Les situations de handicap sont abordées dès les premiers contacts client

### Satisfaction stagiaires

Programme adapté de notre méthode standard (étude consolidée 2025, à venir).

**96%** très satisfaits

#### “ Ce qu'en disent les stagiaires

- « Outil concret pour comprendre les autres et adapter sa communication »
- « Le test DiSC en amont rend la formation immédiatement opérationnelle »
- « Excellent format pédagogique, mise en pratique immédiate »