

Animation de Réunions

Programme détaillé · Formation intra-entreprise

DURÉE
2 jours

EFFECTIF
12 max

MODALITÉ
Intra-entreprise

■ Objectifs pédagogiques

- Préparer, structurer et animer des réunions qui produisent de vraies décisions.
- Mobiliser et engager les participants tout au long de la réunion.
- Savoir débriefier et capitaliser sur ses réunions pour progresser.

■ Compétences visées

- ✓ Choisir et préparer le bon format de réunion selon l'objectif.
- ✓ Animer une réunion en gérant le temps, la parole et les énergies du groupe.
- ✓ Conclure une réunion par un relevé de décisions clair et actionnable.

■ Programme détaillé

- **Les fondamentaux de la réunion**
 - › Quand faire une réunion (et quand l'éviter) ?
 - › Les différents types de réunion et leurs objectifs
 - › La préparation : ordre du jour, public, durée, support
- **Animer une réunion**
 - › Démarrer fort : cadre, règles du jeu, contrat de réunion
 - › Faire circuler la parole et gérer les profils difficiles
 - › Tenir le tempo : timekeeper, parking lot, gestion des digressions
 - › Conclure : relevé de décisions et engagements
- **Mises en situation filmées**
 - › Chaque participant anime une mini-réunion (15 à 20 min)
 - › Captation vidéo pour analyse
- **Débriefing en groupe**
 - › Analyse des mises en situation filmées
 - › Points forts et axes de progrès individuels

Animation de Réunions

Programme détaillé · Formation intra-entreprise

DURÉE
2 jours

EFFECTIF
12 max

MODALITÉ
Intra-entreprise

■ Modalités pratiques

Prérequis	Aucun
Évaluation	QCM et auto-évaluation après mise en situation filmée
Délais d'accès	3 semaines à 1 mois après acceptation du devis
Effectif maximum	12 participants
Tarif	1 600 € HT / jour + frais de déplacement sur justificatifs
Accessibilité PSH	Les situations de handicap sont abordées dès les premiers contacts client

Satisfaction stagiaires

Programme adapté de notre méthode standard (étude consolidée 2025, à venir).

95% très satisfaits

“ Ce qu'en disent les stagiaires

- « Le débriefing vidéo a été une révélation »
- « Les outils sont directement applicables dès la prochaine réunion »
- « Pédagogie progressive et bienveillante »